

Sikkerhedsinstruks for SUP i undervisning på Ærø Efterskole

1. Identifikation af rederen

Forstander på Ærø Efterskole:
Lasse Bøgeskov Andersson
Kirkevejen 21
5960 Marstal
27205259

2. Sejladsaktiviteter

SUP - Stand up paddel

Sejladsperioden er fra medio april til medio oktober.
Sejladsaktiviteterne tilrettelægges altid ud fra princippet "tur efter evne". Her tages vejr, vind, vandtemperatur samt elevernes forudsætninger i betragtning.

Maks 12 elever pr. instruktør
Maks 7 m. pr. sek. pålandsvind
Sejladsområdet er altid kystnært

3. Identifikation af risici

Eleven kan:

- Drive væk
- Kæntre
- Få skader
- Blive nedkølet

Andet:

- Skade på materiel
- Pludselige vejforandringer
- Personbåren risici i form af u hensigtsmæssig adfærd

4. Tiltag til at imødegå risici

Sejladsinstruktøren har før undervisningen undersøgt vejrudsigten.
Alle eleverne bærer CE godkendt svømmevest og påklædning efter forhold.
Våddragt anvendes ved vandtemperaturer under 15 grader.

Inden sejlads registreres deltagerne "på vandet" i fraværliste i Viggo. Her noteres også, hvor sejladsen foregår. Efter aktiviteten er afsluttet, noteres eleven "ankommet".
Inden sejladsen aftales sejladsområde og dagens program. Underviseren har pligt til at oplyse om afgrænsninger for dagens aktiviteter. Desuden er det underviserens opgave at identificere de aktuelle forhold muligheder og begrænsninger, samt formidle aftalerne for aktiviteten til eleverne, herunder signaler, eleverne skal følge på vandet.

Ingen elever tager på vandet, inden instruktøren er på stranden og har givet lov.

Alle elever har bestået en svømmeprøve på 200 m i åbent vand, afholdt ved skoleårets start. Gæster roer kun på lavt vand og skal individuelt spørges til deres svømmekundskaber, hvorved det vurderes, om de kan deltage i aktiviteten.

5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

SUP

Udlejede Stand up paddle boards og padler fra <https://teglvaerkspladsen.dk/>

6. Besætningen og dens kompetencer

Den ansvarshavende underviser har relevant uddannelse:

- Kompetencebevis fra Dansk Kano og Kajakforbund, instruktør 2 havkajak eller
- Udannet friluftvejleder fra USN med tilvalg i havkajak II tilsvarende 15 ects.

Ansvarshavende underviser er i besiddelse af 8 timers førstehjælpkursus med fokus på aktiviteter på vandet.

Ansvarshavende underviser medbringer mobiltelefon (i vandtæt beholder)

Under kyndig vejledning af en ansvarshavende underviser med ovenstående kompetencer, kan en underviser, der har gennemført førstehjælpkursus, samt har IPP2 være medunderviser, ved større antal elever.

7. Operative forholdsregler

Tur efter evne, jævnfør punkt 2 og 4.

Den ansvarshavende underviser medbringer:

- Fløjte
- Førstehjælpsudstyr
- Kniv
- Mobiltelefon

8. Ulykke

Signaler:

Fløjtesignal betyder kig på instruktøren og ro den vej vedkommende peger med padlen – i tvivl ro mod nærmeste kyst.

Lodretstående pagaj = samling i flåde (instruktør eller udpeget elev)

Vifte fra side til side = jeg har brug for hjælp = nød

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Procedure for et alvorligt uheld:

Procedure for et alvorligt uheld

1. Afklaring af uheldets karakter (bevidstløshed, vand i lungerne, kuldepåvirket, vejrtrækning, ydre fysiske skader m.m.)
2. I fald det vurderes til en kritisk situation: - Alle elever på land
 - a. Opkald til 1 - 1 - 2
 - b. Tilkald assistance fra endnu en medarbejder fra skolen til afklaring og fordeling af opgaverne (evt. overlad 1 -1 -2 opkald til kollega og koncentrer dig om den forulykkede)
 - c. Ved opkald 1 -1 -2:
 - i. Opgiv: Navn, adresse, vejbeskrivelse til vandet, beskrivelse af ulykken og den forulykkedes tilstand
3. Meddelelse til forældre

10. Registrering af deltagere

Forud for kajakundervisningen udfyldes en deltagerliste i den pågældende undervisningslektion elektronisk. Eleverne registreres "på vandet" i fraværliste i Viggo. Efter aktiviteten er afsluttet noteres eleven "ankommet". Alle ansatte kan tilgå listen.

11. Sikkerhedsinstruktion

Det påhviler kajak/kano-instruktøren at orientere eleverne om sikkerhedsinstruksen på vandet.

12. Opfølgning

Sikkerhedsinstruksen gennemgås ved hvert skoleårs begyndelse i august og igen i april. Reder skal orienteres ved alle ulykker og næsten-ulykker. Situation evalueres med elever, lærere og forstander. Forældre informeres.